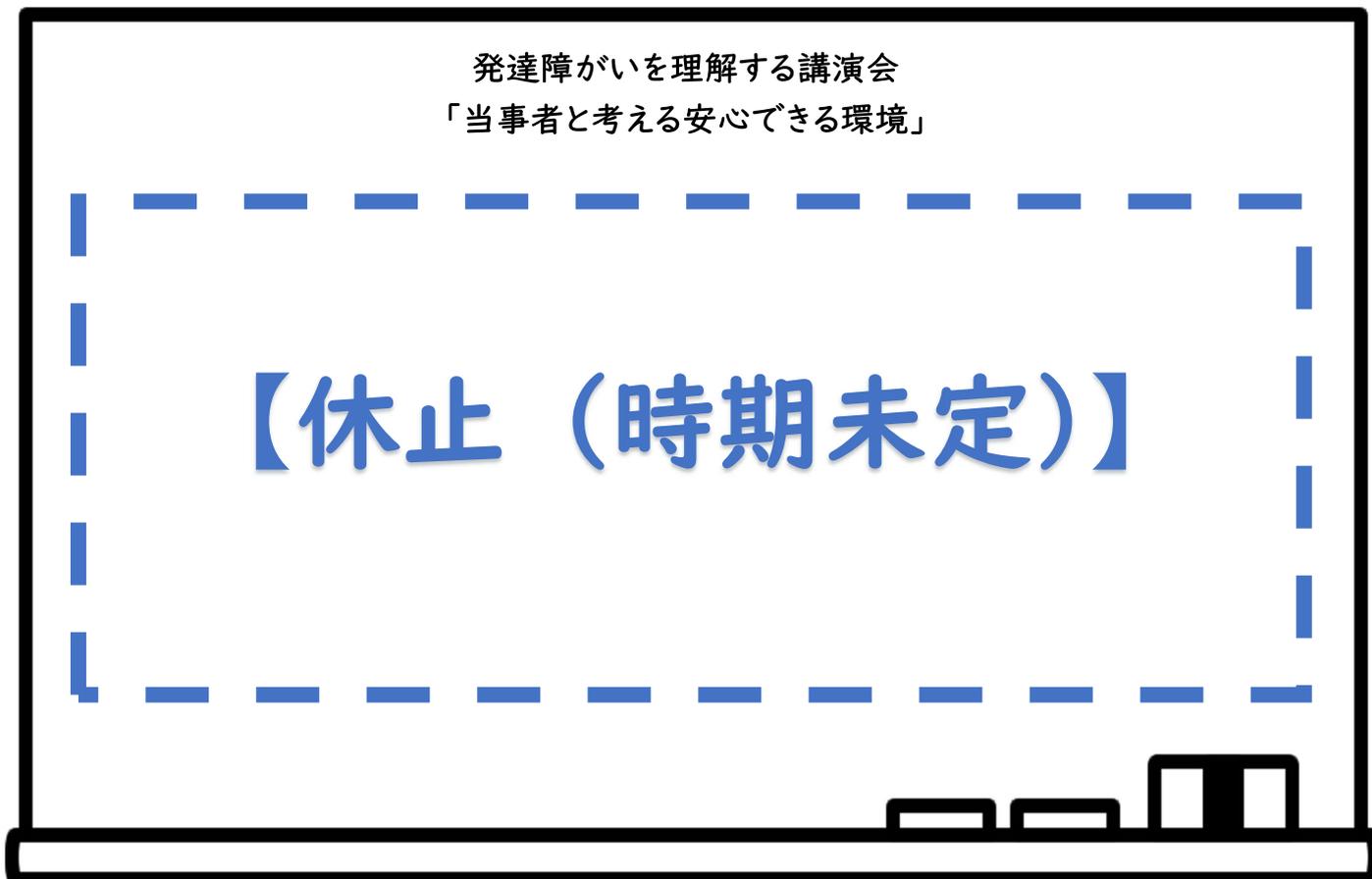


新型コロナウイルス感染症対策について

緊急事態宣言が延長される中、あいポートでは感染予防に努めながら、相談、プログラムを通常運営してまいりましたが、密になりやすいプログラムにつきましては、開催時間の短縮と休止をさせていただくことにいたしました。ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



発達障がいを理解する講演会 「大人の発達障害の医療と支援の今後」

小石川東京病院にて医師および公益財団法人神経研究所理事長として従事されている加藤先生をお招きし、最先端医療の現状や研究成果についてお話いただきます。

【日時】10月29日(金)14:00~16:00 【会場】板橋区立グリーンホール1階ホール

【講師】公益財団法人神経研究所理事長

昭和大学発達障害医療研究所長 加藤進昌先生

加藤先生は、昭和大学附属烏山病院に大人の発達障害専門外来を開設し、アスペルガー症候群を対象としたデイケアを開始するなど、これまで大人の発達障がいの医療を牽引してこられた先生です。

【報告】

発達障がいを理解するシンポジウム① 「子どもの育ちを支える環境と思春期 +大人の発達障がいの現状」

7月31日の当日は40名の方にご参加いただきました。パネルディスカッションではたくさんの質問をいただきありがとうございました。

新井豊吉先生およびセンター長小山の講演は9月より動画配信いたします。

動画視聴のお申込みはこちらのQRコードか、下記のメールアドレスにてお願いいたします。



【申込先】

Email: info_i-port@cocorone.space

※件名に「シンポジウム①動画申込」、本文に「参加者氏名(フルネーム)」を記載してください。

【報告とお知らせ】

～発達障がいの理解を深める～ メンバー情報交換会

7/20(火) 「人との距離について」・「衝動性について」

8/28(土) 「物の管理」

9/21(火) 「予定(スケジュール管理)」・「行動(自分なりのスタイル・パターン)」

◎ 時間は全て14時～16時です。参加希望の方は担当スタッフまでお申込みください。

— メンバー情報交換会とは・・・ —

大人になってから診断を受けた方や今まで発達障がいについて話す機会がなかった方など、発達障がいに関する情報を十分に得られる機会がなかった方同士が情報交換をする場です。

発達障がいの特性により生活や仕事の場面で苦労していること、またそれに対する対処法や工夫について、共感し合い、新たな考え方を得る機会としてご活用ください

新しいグループワークの紹介「金曜グループ」。

「就労準備」が目的です

【目的】

固定したメンバー同士で意見交換をしながら、対人関係の自信をつける、働く上での強みや苦手なことの対処法を考える等、就労への第一歩となるプログラムをおこないます。

【日程】 毎週金曜 午前10時～11時30分

【場所】 あいポート交流室

【対象】 将来はたらくことを考えている方

【プログラム例】

※内容は参加メンバーで意見交換をし決めていきます。

- ・ テーマトーク例 「職場でどうふるまえばいいか」「相手との円滑なコミュニケーションと線引き」「キャパシティ・体力・働く時間のコントロールや職場への伝え方」
- ・ 講師を招いた勉強会例 「オープン・クローズ・障害者枠の違い」
- ・ 見学会(就労訓練機関や企業など)
- ・ 体験談報告と意見交換「働く上での不安・難しさに対処法について」
- ・ プログラム決め(勉強会テーマ、見学先なども意見を出し合います)
- 参加希望の方は担当スタッフまでご相談ください。

9月のプログラム予定

月	火	水	木	金	土	日	
休		1 水曜グループワーク 10:00～11:30	2	3 金曜グループワーク 10:00～11:30	4 パソコン教室 10:00～11:30 身体楽々パーソナルトレーニング ※	休	
		3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00	木曜グループワーク ※ 14:00～15:30	アロマ教室 13:00～14:30			
休	6	7	8 水曜グループワーク 10:00～11:30	9 パソコン教室 10:00～11:30	10 金曜グループワーク 10:00～11:30	11 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00	休
			3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00	木曜グループワーク ※ 14:00～15:30			
休	13	14	15 水曜グループワーク 10:00～11:30	16	17	18 パソコン教室 10:00～11:30 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 土曜クラブ 14:00～16:00	休
			3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00	木曜グループワーク ※ 14:00～15:30			
祝・休	20	21	22 水曜グループワーク 10:00～11:30	23 祝・休	24 金曜グループワーク 10:00～11:30	25 身体楽々パーソナルトレーニング ※ 3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00 SST(ソーシャルスキルトレーニング) 14:00～16:00	休
		メンバー情報交換会 14:00～16:00	3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00				
休	27	28	29 水曜グループワーク 10:00～11:30	30			休
			3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00	木曜グループワーク ※ 14:00～15:30			

※身体楽々パーソナルトレーニングは、10:30～14:30の間で、おひとりの枠は約50分です。事前申込制です。

※木曜午後のグループワークは、女性のためのグループワークです。

※金曜午前のグループワークは、就労準備を目的としたグループです。(9/17はお休みです)

※音楽の時間、身体楽々グループ活動、囲碁オセロ将棋プログラムについては、コロナウィルス感染拡大により9月につきましては休止とさせていただきます。

「囲碁・オセロ・将棋プログラム」開始のお知らせ

経験・未経験を問わず、スタッフやあいポートメンバーと一対一で行なうプログラムです。ルールがわからなくても、まずは一緒に交流しながら楽しむ場になりたいと思っています。

【日程】 毎月第2金曜日の13:30～15:00

【場所】 あいポート交流室

【定員】 6名程度(申込制)



10月のプログラム予定

月	火	水	木	金	土	日	
休				1 金曜グループワーク 10:00～11:30	2 パソコン教室 10:00～11:30 身体楽々パーソナルトレーニング ※	3 休	
				アロマ教室 13:00～14:30	音楽の時間 14:00～15:00		
休	4	5	6 水曜グループワーク 10:00～11:30	7	8 金曜グループワーク 10:00～11:30	9 身体楽々グループ活動 11:00～12:00 身体楽々パーソナルトレーニング ※	10 休
			3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00	木曜グループワーク ※ 14:00～15:30	囲碁オセロ将棋プログラム※ 13:30～15:00	3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00	
休	11	12	13 水曜グループワーク 10:00～11:30	14 パソコン教室 10:00～11:30	15 金曜グループワーク 10:00～11:30	16 パソコン教室 10:00～11:30 身体楽々パーソナルトレーニング ※	17 休
			3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00	木曜グループワーク ※ 14:00～15:30	音楽の時間 (コロナワークス合同) 13:30～14:30	土曜クラブ 14:00～16:00	
休	18	19	20 水曜グループワーク 10:00～11:30	21	22 金曜グループワーク 10:00～11:30	23 身体楽々パーソナルトレーニング ※	24 休
			3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00	木曜グループワーク ※ 14:00～15:30	身体楽々グループ活動 13:30～14:30	3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00 メンバー情報交換会 14:00～16:00	
休	25	26	27 水曜グループワーク 10:00～11:30	28 パソコン教室 10:00～11:30	29	30 身体楽々パーソナルトレーニング ※	休
			3Dデザイン自主勉強会 14:00～16:00	木曜グループワーク ※ 14:00～15:30			

※身体楽々パーソナルトレーニングは、10:30～14:30の間で、おひとりの枠は約50分です。事前申込制です。

※木曜午後のグループワークは、女性のためのグループワークです。

※金曜午前のグループワークは、就労準備を目的としたグループです。(10/29はお休みです)

※囲碁オセロ将棋は新しいプログラムです。

コロナ感染状況によるプログラム内容の変更につきまして

コロナウィルスの感染拡大により、9月のプログラムにつきましてはプログラムの休止や時間縮小をさせていただくことになりました。今後の感染状況により、10月のプログラムにつきましても、休止や縮小をさせていただくことがございます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

板橋区発達障がい者支援センター あいポート

〒173-0036 板橋区向原3-7-9 ココロネ板橋1階

開所時間：火曜～土曜 10時～18時 ☎相談受付電話 03-5964-5422(火曜～土曜 10時～17時)